

Jadłospis

Poniedziałek, 16.12.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7), polędwica sopocka, ser żółty(7), pomidor, rzodkiewka, kakao(7), herbatka kcal 310

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z zacierką(1,9), kotlecik mielony(1), mizeria(7), ziemniaki, napój niskosłodzony, mandarynka kcal 306

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Musik warzywny(9) kcal 98

Alergeny: Seler i produkty pochodne

Wtorek, 17.12.2024

Śniadanie: Bułeczka mleczna z masłem(1,7), zupa budyniowa(7), dżem malinowy, herbatka kcal 321

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa ogórkowa(9), udko pieczone, ziemniaki, surówka z białej kapusty, napój niskosłodzony, banan kcal 495

Alergeny: Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kawiorek z masłem(1,7) szyneczka drobiowa, herbatka kcal 119

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 18.12.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7), kielbaska berlinka na ciepło z keczupem, sałata, pomidor, rzodkiewka, kakao(7), herbatka kcal 211

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa zimowa(9), filecik drobiowy w sosie śmietanowym(7) z ryżem, brokuły, napój niskosłodzony, deserek mleczno-owocowy(7) kcal 501

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Galaretką truskawkowa, biszkopty(1) kcal 120

Alergeny: Zboża zawierające gluten



Jadłospis

Czwartek, 19.12.2024

Śniadanie: Bułeczka wieloziarnista z masłem(1,7),kielbsaka krakowska,serek almette(7),pomidor,ogórek,sałata,kawa zbożowa z mlekiem(7),herbatka kcal 282

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Rosół z makaronem(9),nuggetsy z kurczaka,frytki,surówka z marchewki z ananase,napój niskosłodzony,jabłuszko kcal 624

Alergeny: Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kaszka manna z cynamonem(7) kcal 221

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 20.12.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7),jajko gotowane(3),serek hochland(7),pomidor,rzodkiewka,sałata,kakao kcal 310

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Obiad wigilijny:barszczyk(9),pierogi z kapustą i grzybami(1),filecik rybny(4),surówka z kawszonej kapusty,napój niskosłodzony,mandarynka,pierniczek(1) kcal 618

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt owocowy(7),chrupki kukurydziane kcal 113

Przerwa świąteczna trwa od 23.12.24 do 06.01.25 wracamy do przedszkola 07.01.2025

Zdrowych i Radosnych Świąt !!

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

