

Jadłospis

Poniedziałek, 21.10.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7), jajecznica ze szczypiorkiem,(3) serek biały, pomidor, sałata, rzodkiewka, kakao(7), herbatka 306 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z zacierką(1,9), knedle z truskawkami, napój niskosłodzony, deserek mleczno-owocowy, 355 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kawiorek z masłem(1,7), kiełbaska berlinka na ciepło, herbatka 175 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 22.10.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7), kiełbaska polska pieczona, ser żółty(7) pomidor, sałata, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem(7), herbatka 182 kcal

Obiad: Zupa brokułowa(9), kotlecik mielony(1), ziemniaki, mizeria(7), napój niskosłodzony, jabłuszko 613 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka z kruszanką(1), herbatka 200 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten

Środa, 23.10.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7), szyneczka konserwowa, serek hochland(7), rzodkiewka, ogórek małosolny, pomidor, kakao(7), herbatka 150 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jesienna(9), spaghetti bolognese(1), napój niskosłodzony, banan 379 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Chałka z masłem i dżemem jagodowym(1,7), herbatka 220 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 24.10.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7),kabanosik drobiowy,pasta kurkowa(7),sałata,pomidor,papryka,rzodkiewka,kawa zbożowa z mlekiem(7),herbatka kcal 289

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Rosół z laną kluską(1,9),kotlecik schabowy panierowany(1)ziemniaki,surówka colesław(7),napój niskosłodzony,gruszka 752 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kisiel truskawkowy,krakersy 85 kcal

Piątek, 25.10.2024

Śniadanie: Kawiorek z masłem(1,7),pasta łososiowa(4),ser salami(7),sałata,rzodkiewka,pomidor,kakao(7),herbatka 173 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszczyk zabieleny z makaronem,(1,7,9),twarożek z cebulka(7),ziemniaki,napój niskosłodzony,mandarynka 549 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Musik owocowy,ciasteczko maślane(1) 220 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten

