

Jadłospis

Poniedziałek, 30.09.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7),pasztecik drobiowy,żółty ser(7),pomidor,rzodkiewka,sałata,herbatka 332 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa ziemniaczna(9)pulpety gotowane w sosie koperkowym(7),ziemniaki,buraczki,napój niskosłodzony,jabłko 536 kcal

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka z kruszanką(1),herbatka 227 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten

Wtorek, 01.10.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7),szynka drobiowa,serek łososiowy(4)sałata,pomidor,rzodkiewka,kawa zbożowa z mlekiem(7),herbatka 245 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa marchewkowa(9),leczo warzywne z ryżem i kiełbaską,napój niskosłodzony,deserek mleczno-owocowy(7),napój niskosłodzony 462 kcal

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Tosty z szynką i serem(1,7),herbatka 219 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 02.10.2024

Śniadanie: Bułeczka wieloziarnista zmasłem(1,7)mielonka tyrolska,pasta z suszonymi pomidorami,sałata,ogórek zielony,kakao(7),herbatka 259 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jesienna(9)pierogi z mięsem(1)marchewka gotowana,napój niskosłodzony,gruszka 508 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Hot-dog z kiełbaską(1),herbatka 171 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten



Jadłospis

Czwartek, 03.10.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem(1,7)polędwica sopocka,ser biały(7)sałata,rzodkiewka,pomidor,kakao(7),herbatka 240 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Rosół z makaronem(1,9),nagetsy z kurczaka surówka z selera(9),frytki,napój niskosłodzony,kapusta gotowana,banan 575 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kaszka manna z sosem truskawkowym(7) 191 kcal

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 04.10.2024

Śniadanie: Kawiorek z masłem(1,7)owsianka na mleku z suszonymi owocami(7),nutella,herbatka 219 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa kalafiorowa(9),placki ziemniaczne,napój niskosłodzony,marchewka do chrupania,arbuz 509 kcal

Alergeny: Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Bułeczka wiloziarnista z masłem i serem(1,7),herbatka 177 kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

